

Egészségét az alsóban:- projekthét

2016. október 24-28-ig

Tervezett programok naponta 13.30-14.30 között:

Okt. 24. (hétfő): Gyümölcsnap

- Gyümölcssaláta készítése friss gyümölcsökből
- Aszalt gyümölcsök felismerése – játékos vetélkedő
- Sajt és diótál készítése, kóstolás- a sajtfogyasztás népszerűsítése

Okt. 25. (kedd): Sportnap

- Zenés gimnasztika, mozgás közösen a sportcsarnokban
- Mozgás után közös gyerekjógó a sportcsarnokban

Okt. 26. (szerda): Gyógynap, relaxáció

- Kéz -és hátmasszázs
- „Kneipp-kúra” – taposás kül. anyagokkal teli ládákban- talpmasszázs

Okt.27. (csüt.): Fogápolás napja

- „Mosolygó fogacskák „- énektanulás
Videó megtekintése: Bori a fogorvosnál (11 perc)
- Bemutató és tanácsadás a helyes fogápolásról, tesztfeladatok megírása a fogápolással kapcsolatosan, esetleg daltanulás

Okt. 28. (péntek): Kreativitás napja

- Gyümölcsök, zöldségek a művészetben
- „Fűben, fában orvosság „- kiállítás megtekintése a folyósón
- Gyógytea kóstolása
- Színező (gyümölcsből és zöldségből alkotott portrék), mosolygó gyümölcsök - önálló kép rajzolása