



AZ OLIMPIA TÖRTÉNETE

Az ókori olimpiai játékokról szóló információink irodalmi művekből, valamint az ásatások helyszínén talált régészeti leletekből (szobrok, vázák, érmék és eszközök) származnak.



ÓKOR

AZ OLIMPIAI JÁTÉKOK BÖLCSŐJE

Az olimpiai játékok bölcsője Görögország. Elsősorban Zeusz isten tiszteletére tartották az olimpiai játékokat, aki legyőzte apját, Kronoszt a világalomért folytatott harcban.

A görög városállamokban (Spárta, Athén) a "kalogathia" eszméje uralkodott, jelentése "ép testben ép lélek". Tehát az ember testi és szellemi művelése ugyanolyan fontos.

A városállamok sportrendezvényei közül a leghíresebb az OLIMPIA volt. Zeusz szent ligetében stadiont építettek.

Az olimpiákon CSAKIS szabad, görög férfiak vehettek részt, nők nem.

A Játékok alatt tilos volt háborúzni, ez volt az úgynevezett Isten-béke.

1. Héraklész és a nemeai oroszlán

© IOC / Chaman Atelier
Multimédia

A modern Olimpiáktól eltérően, az ókori játékok során nem változott a helyszín, és a résztvevők között sem voltak külföldiek.



1. Olympia falu rekonstrukciója
(Kr.e. 300 körül így nézhetett
ki)
© Toubis



A stadion, a mostaniaktól eltérően, nem ovális, hanem téglalap alakú volt. A széleit földsáncok jelezték, itt ültek a nézők. A szervezők és a bírók pedig standokban foglaltak helyet.

A SPORT-PROGRAMOK

Az első 3 olimpián csak 1 versenyszám volt: a stadionfutás, 192,27 méter.

A későbbiekben ez kiegészült a pentatlonnal (stadionfutás, birkózás, távolugrás, diszkoszvetés, gerelyhajítás) majd ezt követte az ökölvívás, pankráció, fegyveres futás, valamint a kocsi és lovasversenyek. A kocsi és lovasversenyek csak az arisztokrácia küzdelme volt.

A győzteseknek a szent olajfa ágából font koszorú járt, valamint halálukig díszpolgárokká váltak, és mentesültek az adófizetés alól.

Görögország virágkora után pusztulásnak indult a görög kultúra, és természetesen a testkultúra is.

Ennek ellenére az Olimpiát még többszáz éven át megrendezték.

A végső pusztítást a 6. században történt földrengés okozta, amely eltörölte az Olimpia helyszínét.

1. Gerelyhajítás

© IOC / Chaman Atelier
Multimédia



KÖZÉPKOR

A középkorban elfelejtődött az Olimpia eszméje, az emberek elfordultak a földi élettől, az antik hagyományt (Olimpia), mint a bűnös testiség jelképét, elvetették.

Azonban a sport - módosult formában tovább élt: pl. lovagi tornák.

Magyar vonatkozás:

Az első magyar írásos forrás az olimpiai eszméről Szalkai László tollából ered.

Szalkai László, Sárospatakon diákoskodott. 1524-től ő volt Esztergom érseke. Műve: a Szalkai Kódex, az esztergomi prímási Bibliotékában található.

1. Így néz ki ma Olympia
© 2009 / International Olympic
Committee (IOC) / JUILLIART,
Richard

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Magyar Olimpiai Bizottság

<http://olimpia.hu/>

Olimpia - Játékok az ókorban

<https://hirmagazin.sulinet.hu/hu/civilizacio/olimpia-jatekok-az-okorban>

Olimpiai bajnokok: az ókor szupersztárjai

<https://mult-kor.hu/cikk.php?id=6550>

Onyestyák Nikolett - Az ókori olimpiai játékok

<https://tf.hu/wp-content/uploads/2009/07/oj.pdf>

Olympic Games

<https://www.olympic.org/>

Olympic World Library

<https://library.olympic.org/Default/accueil.aspx>

EXPERIENCING & DISCOVERING THE OLYMPIC GAMES: SPECIAL TOKYO 2020 EDITION

<https://www.olympic.org/museum/visit/schools/teaching-resources/lesson-material/experiencing-and-discovering-the-olympic-games-special-tokyo-2020-edition>