

## Az egészséghét eseményei

Iskolánk alsó tagozatán 2014. október 7-10.között került megrendezésre az Egészség hét. A gyerekek a hét folyamán számos ismeretet szereztek olyan témákban, melyek hozzájárulnak egészségünk, testi épségünk megóvásához, illetve baj esetén hogyan kell cselekedni.

Keddi napon védőnők tartottak előadást interaktív vetélkedő formában a testi higiéniával kapcsolatosan külön a lányoknak és külön a fiúknak évfolyamonként bontva. Ezt a korosztályt már érinti a nemi érés első elei illetve az ezzel kapcsolatos testi változások pl.: izzadás. Minden testrészünk tisztán tartása szóba került. Különös figyelmet fordítottak a védőnők a gyerekek meglévő tapasztalataira és a rossz ismeretek kijavítására. Sok dicséretet kaptak a gyerekek tőlük. Eközben az első osztályosok az udvaron tornáztak, versenyeztek Viki néniel.

Szerdai napon az alsó tagozatos diákok az elsősegélynyújtás alapjait sajátíthatták el szintén játékos formában iskolánk elsősegélynyújtó szakkörösei és Anita néni segítségével. Több állomáson maguk is kipróbálhatták a sebellátást, az újraélesztést. Utána játékos gimnasztikán vehettek részt az iskola udvarán. Egyre nehezebb és bonyolultabb, de egyben játékos tornagyakorlatokat kellett a gyerekeknek végrehajtaniuk.

Csütörtökön a veszprémi Cholnoky Jenő Kórház dolgozói ismertették meg a gyerekekkel a kézmosás fontosságát, hívták fel a figyelmet környezetünk tisztaságának megóvására, fontosságára. Ismereteket szereztek különböző baktériumokról, saját kezükön ellenőrizhették egy speciális műszer segítségével, hogy mennyire tisztára mosták kezüket és még mennyi szennyeződés és hol maradt a kezükön.

A hét pénteken osztályonkénti gyümölcssaláta készítésével zárult, melyet utána jóízűen el is fogyasztottak.

Jó hangulatban, sok új ismeret szerzésével telt a hét. A gyerekek szívesen vettek részt a foglalkozásokon és még a következő hetekben is szívesen beszéltek és alkalmazták az itt hallott új ismereteket.



