

ÉTLAP

2017. 12. hét (2017.03.20. - 2017.03.26.)

Padányi Ált. Isk. alsó

1. / 1. oldal

8200 Veszprém

Jutasi út 18/2.

Korcsoport: 7 - 10 év, Energia szükséglet: 600 - 750kcal/fő/nap

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ébred - A	Burgonya leves Bolognai spagetti Narancs	Zabgaluska leves Paradicsomos káposzta Sertéssült Tökmagos pogácsa Tönköly kenyér	Tojásleves Olaszos csirkecomb Kukoricás rizs	Rizsleves Sertéskaraj sajt mártással Toboz krottelt	Daragaluska leves Rántott szezámmagos halfilé Petrezselymes burgonya Majonézes zöldborsó
összetevők	En: 836,8 kcal Tz: 3,5 g Sz: 102,8 g So: 2,4 g	En: 825,4 kcal Tz: 6,5 g Sz: 84,8 g So: 4,1 g	En: 733,6 kcal Tz: 2,5 g Sz: 73,8 g So: 3,5 g	En: 845,3 kcal Tz: 3,8 g Sz: 70,4 g So: 3,4 g	En: 769,0 kcal Tz: 1,7 g Sz: 78,2 g So: 3,8 g
Állergének	glutén, tojás, mustár, szója, tejszínes, zeller	tojás, glutén, zeller, diófélék, földimogyoró, mustár, szezámmag, szója, tejszínes	tojás, glutén, mustár, szója, tejszínes, zeller, szezámmag	zeller, tejszínes, glutén, mustár, szója, tojás	glutén, tojás, zeller, tejszínes, szója, szezámmag, hal
Energia - A	836,81 kcal	825,36 kcal	733,56 kcal	845,31 kcal	768,98 kcal

Elmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés és lemondás, tárgy napon 8:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jo étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a lápanyagértékek 1 adagra értendőek!

VESZPRÉMI ÉRSEKI
HITTUDOMÁNYI FŐISKOLA
3201 Veszprém, Pf. 415.
Élelmiszer-vezető
CITF-17746007-48102369

intézményvezető

vezető szakács