



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Reszeltészta leves Paradicsomos káposzta Sertéssült Leveles sajtos rúd Graham kenyér,	Babgulyás. Tejberizs Kakaó szórat Szilva	Vajasgaluska leves Zöldséges pulyka csíkok Petrezselymes burgonya Puffasztott rozsszelet	Zöldborsó leves Lecsós virsli Tarhonya	Minesztone leves Szilvás gombóc Szőlő
Összetevők	En: 755,3 kcal Zs: 39,5 g Tz: 3,4 g Fe: 28,4 g Sz: 74,3 g Cu: 14,9 g So: 3,4 g	En: 874,9 kcal Zs: 21,8 g Tz: 0,7 g Fe: 30,7 g Sz: 121,3 g Cu: 28,8 g So: 2,0 g	En: 517,0 kcal Zs: 19,4 g Tz: 1,2 g Fe: 24,4 g Sz: 56,4 g Cu: 0,9 g So: 2,8 g	En: 694,9 kcal Zs: 26,2 g Tz: 2,5 g Fe: 25,3 g Sz: 85,6 g Cu: 4,6 g So: 3,8 g	En: 672,7 kcal Zs: 14,2 g Tz: 2,2 g Fe: 14,7 g Sz: 130,0 g Cu: 40,0 g So: 2,5 g
Allergének	tojás, glutén, mustár, szója, tejféle, zeller	glutén, tojás, zeller, mustár, szója, tejféle,	glutén, zeller, tejféle, tojás,	glutén, zeller, mustár, szója, tejféle, tojás	tejféle, glutén, tojás, zeller, mustár, szója
S Energia - A	755,31 kcal	874,85 kcal	517,02 kcal	694,88 kcal	672,67 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014.(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács