



| Étkezés | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------------|---|---|--|---|---|
| Ebéd - A | Májgombóclevés Zöldborsófőzelék Sertéssült Tönköly kenyér Meggyel szórt mákos kevert | Zöldséges rizsleves Lasagne Alma | Tojás leves Zabpelyhes vagdalt Burgonya püré Mandarin | Húsleves csigatésztával. Vadas marha szelet Spagetti | Bableves gyöngybabból Grillezett halfilé Zöldséges bulgur. Joghurtos öntet |
| Összetevők | En: 825,0 kcal Zs: 27,9 g Tz: 3,3 g Fe: 41,4 g Sz: 106,4 g Cu: 27,3 g So: 4,0 g | En: 930,5 kcal Zs: 42,4 g Tz: 7,0 g Fe: 34,1 g Sz: 102,9 g Cu: 7,2 g So: 3,4 g | En: 734,9 kcal Zs: 36,6 g Tz: 2,7 g Fe: 24,6 g Sz: 73,9 g Cu: 0,7 g So: 2,9 g | En: 881,4 kcal Zs: 42,7 g Tz: 0,6 g Fe: 30,5 g Sz: 89,1 g Cu: 10,5 g So: 2,2 g | En: 796,6 kcal Zs: 36,8 g Tz: 1,8 g Fe: 37,3 g Sz: 74,0 g Cu: 3,2 g So: 5,0 g |
| Allergének | glutén, tejféle, tojás, zeller, mustár, szója, szezámag | glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller | glutén, tojás, mustár, szója, tejféle, zeller, szulfitok | tejféle, glutén, zeller, tojás, mustár | glutén, tejféle, tojás, zeller, mustár, szezámag, szója, hal |
| S Energia - A | 824,96 kcal | 930,47 kcal | 734,88 kcal | 881,39 kcal | 796,6 kcal |

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014.(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács