



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai - A	Tea Főtt roppanós virsli. Mustár + Ketchup Kukoricás kenyér	Tea Tojáskrém Snidling Graham kenyér.tk.	Tea Sárgarépás margararin Többszemélyes kenyér	Mazsolás zabkása kakaó szórattal	Tea Tömlős sajtkrém. Paradicsom Graham kenyér.tk.
Összetevők	En: 334,1 kcal Zs: 11,5 g Tz: 2,8 g Fe: 13,0 g Sz: 43,9 g Cu: 13,1 g So: 2,6 g	En: 250,2 kcal Zs: 8,9 g Tz: 3,4 g Fe: 7,9 g Sz: 33,7 g Cu: 9,1 g So: 1,3 g	En: 306,3 kcal Zs: 13,7 g Tz: 6,1 g Fe: 5,4 g Sz: 39,6 g Cu: 10,4 g So: 1,0 g	En: 260,5 kcal Zs: 5,5 g Tz: - Fe: 11,3 g Sz: 53,1 g Cu: 18,6 g So: 0,5 g	En: 166,6 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,1 g Fe: 4,8 g Sz: 34,4 g Cu: 9,0 g So: 0,8 g
Allergének	szója, mustár, glutén, tejszínes	mustár, szója, tojás, , glutén, tejszínes	glutén, tejszínes, szeszámag, szója	tejszínes, glutén	glutén, tejszínes
Ebéd - A	Rizsleves Zöldbabfőzelék Vagdalt húspogácsa Kenyer tönköly tk.	Sertésragu leves Milánói penne Meggy.	Almaleves Hentes tokány Párolt bulgúr Müzi szelet	Spárgakrémleves Levesgyöngy Szezámós halfilé. Párolt rizs	Rostoslé. 100% Rántott csirkemell s.s. Burgonya püré Pöttyös túró rudi
Összetevők	En: 665,3 kcal Zs: 37,2 g Tz: 0,1 g Fe: 22,7 g Sz: 55,0 g Cu: 3,5 g So: 2,7 g	En: 879,9 kcal Zs: 32,6 g Tz: 3,9 g Fe: 34,6 g Sz: 81,5 g Cu: 8,9 g So: 3,1 g	En: 725,0 kcal Zs: 28,1 g Tz: 1,9 g Fe: 29,5 g Sz: 85,3 g Cu: 17,8 g So: 2,9 g	En: 696,4 kcal Zs: 19,9 g Tz: 2,9 g Fe: 31,3 g Sz: 87,7 g Cu: 1,1 g So: 2,6 g	En: 744,2 kcal Zs: 16,9 g Tz: 7,4 g Fe: 38,7 g Sz: 106,7 g Cu: 33,4 g So: 3,2 g
Allergének	zeller, tejszínes, glutén, mustár, szója, tojás, szeszámag	glutén, zeller, tojás, mustár, szója, tejszínes, szeszámag	tejszínes, glutén, tojás, mustár, szeszámag, szója, zeller, diófélék, földimogyoró	tejszínes, glutén, tojás, zeller, mustár, szója, hal, szeszámag	tejszínes, glutén, tojás, szulfidok, zeller, szója
Uzsonna - A	Túrókrém dióval Kígyóborka Korpás zsemle	Fitt gyümölcs joghurt	Trappista sajt szelet, Margarin vajízû Hónapos retek Graham zsemle tk.	Házi húskrém Zöldpaprika. Tönköly spitz tk.	Cerbona zabszelet
Összetevők	En: 206,1 kcal Zs: 6,1 g Tz: 0,1 g Fe: 9,1 g Sz: 28,3 g Cu: 0,1 g So: 1,1 g	En: 125,0 kcal Zs: 4,0 g Tz: 2,8 g Fe: 4,1 g Sz: 17,5 g Cu: 16,3 g So: 0,2 g	En: 259,2 kcal Zs: 12,5 g Tz: 6,3 g Fe: 12,3 g Sz: 24,2 g Cu: 0,1 g So: 1,3 g	En: 246,3 kcal Zs: 10,0 g Tz: 3,7 g Fe: 11,1 g Sz: 26,7 g Cu: 0,1 g So: 0,7 g	En: 197,5 kcal Zs: 5,8 g Tz: 2,1 g Fe: 3,5 g Sz: 32,1 g Cu: 9,9 g So: 0,3 g
Allergének	tejszínes, diófélék, glutén	tejszínes	glutén, tejszínes	mustár, glutén, tejszínes, , szeszámag, szója	diófélék, földimogyoró, glutén, szeszámag, szója, tejszínes
S Energia - A	1205,54 kcal	1255,08 kcal	1290,47 kcal	1203,23 kcal	1108,29 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014.(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács