



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Tönkölybúzas gombóc leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Kenyér, graham tk.	Marhagulyásleves Tökmagos pogácsa, Mandarin	Tojás leves Csirkemell szelet óvári módra Párolt rizs Csemege uborka	Húsleves csigatésztával. Vadas sertés szelet Spagetti	Zeller krémleves Pirított zsemlekočka. Majonézzel sült hal Zöldséges burgonya Pöttyös túró rudi
Összetevők	En: 813,7 kcal Zs: 40,1 g Tz: 1,7 g Fe: 26,0 g Sz: 87,8 g Cu: 18,8 g So: 2,6 g	En: 706,7 kcal Zs: 36,8 g Tz: 12,5 g Fe: 25,6 g Sz: 65,5 g Cu: 4,5 g So: 3,7 g	En: 783,4 kcal Zs: 29,9 g Tz: 2,7 g Fe: 39,9 g Sz: 83,3 g Cu: 1,2 g So: 3,4 g	En: 769,4 kcal Zs: 33,4 g Tz: 0,5 g Fe: 33,9 g Sz: 78,8 g Cu: 10,5 g So: 2,5 g	En: 901,5 kcal Zs: 50,7 g Tz: 8,7 g Fe: 33,7 g Sz: 73,6 g Cu: 13,6 g So: 3,8 g
Allergének	zeller, glutén, mustár, szója, tejféle, tojás	zeller, glutén, tejféle, tojás, diófélék, földimogyoró, mustár, szezám, szója	glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller,	zeller, glutén, tojás, tejféle, mustár	tejféle, glutén, zeller, tojás, mustár, hal, szezám, szója
S Energia - A	813,73 kcal	706,74 kcal	783,38 kcal	769,41 kcal	901,46 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács