



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Májgombóclevés Zöldborsófőzelék Sertéssült Tönköly kenyér Meggyel szórt mákos kevert	Zöldséges rizsleves Lasagne Alma	Tojás leves Zabpelyhes vagdalt Burgonya püré Mandarin	Húsleves csigatésztával. Vadas marha szelet Spagetti	Bableves gyöngybabból Grillezett halfilé Zöldséges bulgur. Joghurtos öntet
Összetevők	En: 825,0 kcal Zs: 27,9 g Tz: 3,3 g Fe: 41,4 g Sz: 106,4 g Cu: 27,3 g So: 4,0 g	En: 930,5 kcal Zs: 42,4 g Tz: 7,0 g Fe: 34,1 g Sz: 102,9 g Cu: 7,2 g So: 3,4 g	En: 734,9 kcal Zs: 36,6 g Tz: 2,7 g Fe: 24,6 g Sz: 73,9 g Cu: 0,7 g So: 2,9 g	En: 881,4 kcal Zs: 42,7 g Tz: 0,6 g Fe: 30,5 g Sz: 89,1 g Cu: 10,5 g So: 2,2 g	En: 796,6 kcal Zs: 36,8 g Tz: 1,8 g Fe: 37,3 g Sz: 74,0 g Cu: 3,2 g So: 5,0 g
Allergének	glutén, tejféle, tojás, zeller, mustár, szója, szezámag	glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller	glutén, tojás, mustár, szója, tejféle, zeller, szulfitok	tejféle, glutén, zeller, tojás, mustár	glutén, tejféle, tojás, zeller, mustár, szezámag, szója, hal
S Energia - A	824,96 kcal	930,47 kcal	734,88 kcal	881,39 kcal	796,6 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács