



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Rostoslé. 100%	Tárkonyos pulykaragu leves glutén, tejféle, tojás, mustár, szója, zeller	Gyümölcsleves glutén, tejféle, mustár, szezámmag, szója, tojás, zeller	Zeller krémleves glutén, tejféle, zeller, tojás	Halgaluska leves diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfítok, tejféle, tojás, mustár, zeller, hal
	Székely káposzta glutén, tejféle, tojás, zeller	Darás metélt glutén	Zöldséges vagdalt diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfítok, tejféle, tojás	Levesgyöngy glutén, tejféle, tojás	Sóskamártás glutén, tejféle
	Graham kenyér tk diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfítok, tejféle, tojás	Gyümölcs öntet glutén, tejféle, tojás, zeller	Burgonya püré tejféle, glutén, szulfítok, tojás, zeller	Töltött csirkecomb diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfítok, tejféle, tojás, mustár, zeller	Főtt burgonya 1/2 adag
	Házi almás pite glutén, tejféle, tojás	Zöldalma		Petrezselymes rizs	Főtt tojás. tojás
				Csemege uborka (édes.szer.)	Kenyér, graham tk. diófélék, glutén, szezámmag, szója, szulfítok, tejféle, tojás
Összetevők:	En: 844,3 kcal Zs: 42,9 g Tz: 1,8 g Fe: 25,4 g Sz: 87,3 g Cu: 33,0 g So: 2,4 g	En: 886,3 kcal Zs: 27,8 g Tz: 0,5 g Fe: 29,2 g Sz: 143,0 g Cu: 27,4 g So: 1,8 g	En: 776,6 kcal Zs: 34,7 g Tz: 1,7 g Fe: 24,5 g Sz: 88,4 g Cu: 14,9 g So: 1,7 g	En: 844,1 kcal Zs: 32,3 g Tz: 2,1 g Fe: 40,1 g Sz: 92,3 g Cu: 1,2 g So: 2,9 g	En: 737,1 kcal Zs: 37,3 g Tz: 0,2 g Fe: 23,1 g Sz: 72,4 g Cu: 10,8 g So: 2,3 g
S Energia - A	844,3 kcal	886,29 kcal	776,65 kcal	844,1 kcal	737,08 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 10 óráig. Lemondás, tárgy napon 6:30 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

intézményvezető-----
ételmezés vezető-----
vezető szakács