



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Árpagyöngyleves füstölt tarjával Szárzabab főzelék Sertéspörkölt Puffasztott rozsszelet. Graham kenyér,	Frankfurti leves Kókuszos csiga Körte	Brokkolikrém leves Levesgyöngy Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Almaleves Cukkinis csirkemell Párolt köles	Zeller leves Panírozott sajtos halporció Párolt rizs Cézár öntet
Összetevők	En: 1067,1 kcal Zs: 45,3 g Tz: 4,6 g Fe: 43,5 g Sz: 115,5 g Cu: 10,9 g So: 3,9 g	En: 927,7 kcal Zs: 32,4 g Tz: 3,8 g Fe: 23,9 g Sz: 135,6 g Cu: 36,4 g So: 3,0 g	En: 703,6 kcal Zs: 37,5 g Tz: 4,7 g Fe: 24,8 g Sz: 61,4 g Cu: 4,7 g So: 4,1 g	En: 753,2 kcal Zs: 28,9 g Tz: 3,3 g Fe: 32,5 g Sz: 78,9 g Cu: 8,7 g So: 3,6 g	En: 842,3 kcal Zs: 36,9 g Tz: 7,3 g Fe: 26,9 g Sz: 101,3 g Cu: 4,3 g So: 6,2 g
Allergének	glutén, mustár, szója, tejszínes, tojás, zeller, diófélék, földimogyoró	glutén, zeller, szója, tejszínes, diófélék, földimogyoró, szulfidok, tojás	glutén, zeller, szója, tejszínes, tojás, mustár	glutén, mustár, szezám, szója, tejszínes, tojás, zeller	glutén, zeller, tojás, mustár, szója, tejszínes, hal,
S Energia - A	1067,06 kcal	927,7 kcal	703,58 kcal	753,15 kcal	842,33 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014.(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács