



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Vajasgaluska leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Müzli szelet Tönköly kenyér. tk.	Lencsegulyás Aranygaluska Vanília sodó Narancs	Tejszínes zöldség leves Tarhonyás hús. Csemege uborka	Almaleves Brokkolis csirkemell Vajas burgonya	Köménymag leves Pirított zsemlekočka. Rántott sajt. Zöldséges rizs. Tartármártás
Összetevők	En: 1116,0 kcal Zs: 50,0 g Tz: 3,1 g Fe: 32,1 g Sz: 135,1 g Cu: 29,3 g So: 2,8 g	En: 1444,1 kcal Zs: 54,7 g Tz: 0,1 g Fe: 53,1 g Sz: 180,8 g Cu: 33,9 g So: 2,9 g	En: 897,0 kcal Zs: 22,0 g Tz: 2,3 g Fe: 29,0 g Sz: 79,1 g Cu: 8,6 g So: 3,0 g	En: 779,6 kcal Zs: 28,8 g Tz: 6,3 g Fe: 41,4 g Sz: 84,9 g Cu: 13,1 g So: 4,0 g	En: 1245,3 kcal Zs: 69,9 g Tz: 16,5 g Fe: 34,3 g Sz: 115,9 g Cu: 5,3 g So: 4,3 g
Allergének	glutén, tojás, zeller, tejféle, diófélék, földimogyoró, szezám, szója	glutén, tejféle, tojás, zeller, diófélék	glutén, tojás, tejféle, zeller, mustár, szezám, szója	glutén, tejféle, tojás, mustár, szezám, szója, zeller	glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller,
S Energia - A	1116,05 kcal	1444,06 kcal	896,98 kcal	779,59 kcal	1245,31 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014.(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács