



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Tönkölybúzas gombóc leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Kenyér, graham tk.	Marhagulyásleves Tökmagos pogácsa, Mandarin	Tojás leves Csirkemell szelet óvári módra Párolt rizs Csemege uborka	Húsleves csigatésztával. Vadas sertés szelet Spagetti	Zeller krémleves Pirított zsemlekočka. Majonézzel sült hal Zöldséges burgonya Pöttyös túró rudi
Összetevők	En: 1037,4 kcal Zs: 50,6 g Tz: 1,8 g Fe: 30,1 g Sz: 116,5 g Cu: 23,6 g So: 3,1 g	En: 1006,2 kcal Zs: 54,7 g Tz: 18,8 g Fe: 33,5 g Sz: 90,5 g Cu: 6,8 g So: 5,3 g	En: 947,6 kcal Zs: 40,8 g Tz: 3,5 g Fe: 48,4 g Sz: 90,2 g Cu: 3,1 g So: 5,0 g	En: 959,7 kcal Zs: 41,0 g Tz: 0,6 g Fe: 38,4 g Sz: 103,7 g Cu: 14,7 g So: 3,0 g	En: 1026,1 kcal Zs: 55,9 g Tz: 9,3 g Fe: 41,9 g Sz: 84,2 g Cu: 13,9 g So: 4,5 g
Allergének	zeller, glutén, mustár, szója, tejféle, tojás	zeller, glutén, tejféle, tojás, diófélék, földimogyoró, mustár, szezám, szója	glutén, mustár, szója, tejféle, tojás, zeller, szezám, szója	zeller, glutén, tojás, tejféle, mustár	tejféle, glutén, zeller, tojás, mustár, hal, szezám, szója
S Energia - A	1037,44 kcal	1006,22 kcal	947,57 kcal	959,66 kcal	1026,1 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

ételmezés vezető

vezető szakács