



Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Rizsleves Zöldbabfőzelék Vagdalt húspogácsa Kenyér tönköly tk.	Sertésragu leves Milánói penne Meggy.	Almaleves Hentes tokány Párolt bulgúr Müzli szelet	Spárgakrémleves Levesgyöngy Szezámós halfilé. Párolt rizs	Rostoslé. 100% Rántott csirkemell s.s. Burgonya püré Pöttyös túró rudi
Összetevők	En: 821,7 kcal Zs: 47,8 g Tz: 0,1 g Fe: 26,4 g Sz: 65,0 g Cu: 4,4 g So: 3,1 g	En: 1073,0 kcal Zs: 43,9 g Tz: 5,5 g Fe: 40,0 g Sz: 94,0 g Cu: 10,3 g So: 3,5 g	En: 806,6 kcal Zs: 30,9 g Tz: 1,9 g Fe: 31,9 g Sz: 96,9 g Cu: 21,2 g So: 3,3 g	En: 833,0 kcal Zs: 25,7 g Tz: 3,8 g Fe: 37,2 g Sz: 101,3 g Cu: 1,5 g So: 3,1 g	En: 881,6 kcal Zs: 21,1 g Tz: 8,8 g Fe: 47,0 g Sz: 123,0 g Cu: 33,5 g So: 3,9 g
Allergének	zeller, tejféle, glutén, mustár, szója, tojás, szezámag	glutén, zeller, tojás, mustár, szója, tejféle, szezámag	tejféle, glutén, tojás, mustár, szezámag, szója, zeller, diófélék, földimogyoró	tejféle, glutén, tojás, zeller, mustár, szója, hal, szezámag	tejféle, glutén, tojás, szulfitok, zeller, szója
S Energia - A	821,7 kcal	1073,04 kcal	806,63 kcal	832,97 kcal	881,61 kcal

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav

Ebéd rendelés tárgy napot megelőző napon 13 óráig. Lemondás, tárgy napon 7:00 óráig telefonon.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács