



Vox Scholae

- Az iskola hangja -



2020/2021. tanév

2. szám

Ady Endre: Karácsony - Harang csendül...

7.

Harang csendül,

Ének zendül,

Messze zsong a hálaének

Az én kedves kis falumban

Karácsonykor

Magába száll minden lélek.

A templomba

Hosszú sorba'

Indulnak el ifjak, vének,

Az én kedves kis falumban

Hálát adnak

A magasság Istenének.

Minden ember

Szeretettel

Borul földre imádkozni,

Az én kedves kis falumban

A Messiás

Boldogságot szokott hozni.

Mintha itt lenn

A nagy Isten

Szent kegyelme sügna, szállna,

Az én kedves kis falumban

Minden szívben

Csak szeretet lakik máma.

Tartalomjegyzék

Szerkesztői üdvözlét.....	3
A szenvedély játékosa : Diego Maradona	4
Jézuskától a karácsonyi boszorkányokig.....	6
Halászlé és panettone – Ti mit esztek karácsonykor?	8
Karácsony és a túlevés jelensége	12
December 1. : A HIV és AIDS elleni küzdelem világnapja	14
Karácsony, mint a jótekonyskodás ünnepe	17
A karácsony illata	19
Diákok hangja	20
Film és könyvajánló	23

Kedves Diákok!

Üdvözlünk mindenkit újra itt, a Vox Scholae-ban! Ezúton is szeretnénk áldott és békés karácsonyi ünnepeket kívánni illetve egészségben-boldogságban gazdag új esztendőt!

Reméljük, hogy mindenki tud egy kicsit pihenni is a téli szünet folyamán (a tanulás mellett). Időőket töltsétek hasznosan és legyetek szeretteitekkel annyit, amennyit és ahogy csak tudtok.

Mostani számunk az ünnepekből adódóan karácsonyi jellegű, de a fókusz most is az érzékenyítésen és az edukáción van. Feltehetőleg a két ünnep között, karácsony után fogjátok olvasni újságunkat, viszont ezen témák, melyeket karácsonyi köntösbe öltöztettünk fel, mindig aktuálisak és nem mehetünk el mellettük szó nélkül. Ti is beszéljétek ezekről a témákról, gondolatokról és osszátok meg egymás között.

Jó olvasást kíván a Vox Scholae szerkeztőse!



A szenvedély játékosa

Diego Maradona 1960. októberében született Buenos Aires szegénynegyedében. A világbajnok argentin labdarúgó 15 éves korától számított profi futballistának; a válogatottban 16 évesen mutatkozott be egy Magyarország elleni barátságos mérkőzésen. Maradona volt a legellentmondásosabb egyéniség az eddigi futballtörténelemben. Számos alkalommal fajult tettelegessé az újságírókkal való konfliktusa, Barcelonában kokainfüggő lett, ami 1991-ben eltiltáshoz vezetett. De a labdarúgás iránti szenvedélye, odaadása és legendás tehetsége vitathatatlan marad örök időig.



Maradona 2020. november 25-én hunyta le örökre szemeit. Halála előtt pár héttel operálták agyi ödéma miatt, a műtét komplikációmentesen zajlott le. Ám később a 60 éves legenda szívrohamot kapott, melynek következtében megállt a szíve, ez okozta korai halálát. Nyilvánosságra került a világklasszis utolsó kívánsága. Maradonának 5 gyermeke

volt, a legkisebb 2013-ban látta meg a napvilágot Veronica Ojeda és az argentin labdarúgó fiaként. Maradona váratlanul elvált feleségétől, így a kis Diego Fernandót mostohaapja, Mario Baudry nevelte. A hatvanéves legenda halála előtt néhány órával egy üzenetet hagyott Baudrynak, ami így szólt: " Kérlek, gondoskodj Veronicáról és az én kis angyalomról, mert ő egy igazi egyéniség"- mondta

Íme 10 érdekesség Diego Maradonáról:

1. 2000-ben elnyerte a FIFA szavazásán az évszázad labdarúgója címet.
2. 91 válogatott mérkőzésén 33 gólt szerzett.
3. 4 világbajnokságon szerepelt játékosként.
4. 16 mérkőzésen volt az argentin válogatott csapatkapitánya, ez azóta is rekordnak számít.
5. Ő tartja a rekordot a világbajnokságokon elszenvedett szabálytalanságok terén, 1986-ban Mexikóban 53 alkalommal fautolták.
6. 2005-ben televíziós show műsort indított, melynek első vendége Pelé volt.



7. 2008-ban argentin szövetségi kapitány lett.

8. Carlos Bilardot megkérdezték a kezdőcsapatról, mire csupán annyit felelt: "Maradona és a 10 másik."

9. A skót szurkolók dallal köszönték meg az 1986-os világbajnokságon Maradonának, hogy kiejtette góljával Angliát. Döntő találata mindenkinek az emlékezetébe vésődött. Mikor a mérkőzés után kezezésével elért góljáról kérdezték, azt mondta: „ Egy kicsit Maradona feje, egy kicsit az Isten keze szerezte.”

10. Diego Maradona halálhírére Argentína köztársasági elnöke háromnapos nemzeti gyászt rendelt el.

+1. Maradona a mai napig az olasz SSC Napoli legnagyobb sztárja. A klubcsapattal megszerezte az Olasz Szuperkupa és az UEFA-kupa bajnoki címet is.

Görgics Vivien 11.A

Gryla, az emberevő télapó?

Földünk 260 országában különbözőek a kultúrák, hagyományok, szokások. Mást tartunk jónak, másban hiszünk. A tél számos örömet tartogat számunkra minden évben, ilyenkor várjuk a Télapót, kieresztjük a gőzt szilveszterkor, beöltözünk farsangi időszakban. A Katolikus Egyház is bővelkedik ünnepekben; advent, aprószentek, vízkereszt, Gyertyaszentelő Boldogasszony, és persze mindenkinek a kedvence: a Karácsony. Az általánosnak vett szokásokon túl ezernyi népszokás, babona alakult ki; az adott terület éghajlatához, illetve a nép mentalitásához mérten. Némelyik vicces, azonban van olyan, ami már véres jelleget ölt. Ismerkedjünk meg más népek különös téli szokásaival!



Nézzük csak Európa déli paradicsomát, Olaszországot. Az olasz „télapó” Befana egy barátságos boszorkány, aki ajándékokat visz a házakba. A legenda szerint Befana éppen söprögetett, amikor a három király felajánlotta neki, hogy elviszik a kis Jézushoz. A boszorkány nem tartott velük, amit később megbánt; ezért a Krisztus iránti tiszteletből minden évben ajándékokat osztogat.

A svédek mielőtt felvették volna a kereszténységet hasonlóan más népekhez, karácsonyi időszakban a téli napfordulót ünnepelték. Az ünnep neve a Téli közepi vér volt, áldozati oltárokon különleges állati és emberi áldozatokat mutattak be.

Izlandon a Télapó nem létezik, helyette 13 troll van, azonban a gyerekek igazi rémálma Gryla, a trollok édesanyja. Gryla emberlevest készít és nem ismer viccet, két férjét is felfalta. Ez a régi hiedelem hozzájárult ahhoz, hogy az izlandi csemeték karácsonya rettegésben teljen. A szokás finomodott, ma már nem ijesztgetik ilyen keményen a kicsiket, sőt akik jól viselkednek ajándékot is kapnak a trolloktól a rosszakat pedig csupán egy darab burgonyával jutalmazták.

Európát elhagyva is találhatunk különös karácsonyi babonákat. A japánok ünnepe Kr. e 400 körül kezdődött, azóta is töretlenül fennmaradt. Az évközben eltört ollókat és tűket megőrizték december nyolcadikáig és speciális szentélybe vitték őket, imádkoztak majd tofuba szúrták az elhasznált tárgyakat. Európában kaotikus a helyzet, hiszen megesik, hogy még országoként is más hozza az ajándékot.



Ilyen például Lengyelország, ahol Csillag apó és a Jézuska egyszerre ajándékoznak. Pozitív csalódás, hogy Romániában különbséget tesznek az erdélyi magyarok és a románok között.

A tél sok mindent jelenthet nekünk, elmúlást, szürkeséget, szomorúságot, de az ünnepek segítenek, hogy meglássuk egymásban és környezetünkben egyaránt a jót, a szépet, az örömet.

Görgics Vivien 11.A

Halászlé és panettone – Ti mit esztek karácsonykor?

Diós és mákos bejgli, töltött káposzta, halászlé, húsleves, töltött pulyka... Csupán pár étel, amelyek elengedhetetlen szereplői egy igazán tradicionális és ízig-vérig magyar karácsonynak. Karácsonyi ételeinket többnyire a régi babonákból, hiedelmekből illetve a paraszti és nagypolgári konyhákból származtathatjuk, de erősen kötődnek a vallásunkhoz is (gondolok itt a karácsonyt megelőző böjti időszakra).



Vannak családok, háztartások ahol nem engednek a hagyományos konyhánk ételeiből, viszont egyre több asztalon megjelennek a „nem magyar”, tehát külföldi eredetű ételek is, amelyek évről évre a menü részévé válnak. Véleményem szerint nem maradhatnak el a tipikus magyar fogások sem, viszont kifejezetten jó, ha kicsit megismerkedünk más nemzetiségű konyhák fogásaival és akár karácsonykor is elkészítjük és fogyasztjuk őket.

Na de elég is a szóból, lássuk, hogy más nemzetek asztalán milyen hagyományos karácsonyi ételek foglalnak helyet.

Németország és a stollen

Bizonyára a hagyományos német karácsonyi ételek többnyire mindenkinek ismerősek : sült liba és ponty burgonyával, savanyú káposztával és párolt zöldségekkel. Amit viszont mindenképp ki kell emelni, az az egyik karácsonyi desszertjük, ami nem más mint a Christstollen, közismertebb nevén a stollen. A nagyobb hazai hipermarketek polcain is megtalálhatjuk : hosszúkas formájú rúd -kinézetre olyan mint egy gyümölcskenyér



– ami telibe van szórva jó vastag porcukorréteggel. Sűrű tésztából készítik (sűrűbb mint a mi gyümölcskenyerünk tésztája), amelybe mazsolát és egyéb kandírozott gyümölcsöt raknak. Nevét onnan kapta, hogy formára és kinézetre a bepólyázott KisJézusra hasonlít.

Anglia és a yorky

Az angol konyha karácsonyi menüje se lesz ismeretlen számotokra. A hagyományos sült liba mellett megjelenik a pulykasült is. Mellé tálalnak egy tipikus angol ételt, a Yorkshire puddingot.



Semmi köze sincs a mi pudingunkhoz mivel ez egy sós, tészta szerű felfújt amit a hús szaftjából készült mártással, párolt zöldségekkel illetve sült burgonyával tálalnak. Számos elkészítési módja van alapanyagoktól és attól függően, hogy ki hogyan szereti. Édes verziója is létezik, amit lekvárral vagy csokoládészósszal fogyasztanak.

Menüjük részét képezi még a szalonnába tekert kolbász, a chipolata. Az angolok elkülönítik a kolbászt (sausage) és a chipolata-t, ugyanis fő különbség az köztük, hogy a chipolata tipikusan olasz eredetű.

Brazília és a panettone

A tengeren túlra evezve nézzük meg milyen szereplői vannak egy igazi latin-amerikai karácsonyi asztalnak. Brazíliában is jellemző a nemzetek és a kultúrák keveredése, ezáltal konyhájuk is a kultúrák által keveredett elegyet alkot. Hagyományos karácsonyi vacsorájukon - Ceia de Natal – pulykasültet, halat vagy sertéssültet fogyasztanak (ez országon belül eltérő), amit színes rizzsel és gyümölcssalátával tálalnak. Számos karácsonyi desszertjük közül talán a lenépszerűbb a panettone, amely eredetileg egy olasz származású édes kenyér, melybe hagyományosan mazsolát és kandírozott gyümölcsöket tesznek. Szintén megtalálható a magyar hipermarketek polcain, többnyire jó nagy dobozba csomagolva.



Dánia és az aebleskiver

A dán karácsonyi vacsora hasonló a svédhez, csak néhány ételben van különbség. A tradicionális vacsora főbb elemei az aszalt gyümölcsökkel töltött liba vagy kacska, amelyet barna mártással, karamellizált burgonyával és vöröskáposztával fogyasztanak. Hasonlóan a magyar konyhához, náluk sem hiányozhat a forralt bor, a glogg. A svédek is fogyasztják ezt az italt, ami viszont némileg eltér a mi, hazai forralt borunktól. Fűszerekben jóval gazdagabb és nem mellesleg alkoholtartalma is magasabb. Én személy szerint nagyon szeretem, igaz, csak az Ikeában megtalálható kóstoltam. Rendkívül fűszeres és jóval édesebb mint a mi forralt borunk.



A dánok egyik specialitása az aebleskiver, amely egy palacsintatésztahoz hasonló, fánk szerű édesség. Egyfajta töltött fánk, amelyet egy tipikus formájú, öntöttvas serpenyőben sütnék. Manapság a dán utcákon is árulják a téli időszakban, ezzel bővítve a dán „street food” világát.



Franciaország és a Buche de Noel

A francia karácsonyi menü alkotóelemei régióként változnak, de mindenhol megtalálható a pezsgő, a liba-és kacsamáj, melyet előételként szolgálnak fel, illetve az osztriga és a füstölt lazac. Népszerű főétel a gesztenyével töltött sült liba, marha- és bányásültek, melyeket különböző köretekkel tálalnak : burgonya, saláták. Persze a pezsgő itt sem maradhat el.



Talán az egyik legismertebb francia eredetű desszert a Buche de Noel, melyet hazánkban is ismerünk „fatörzs torta” néven. Alapját képezi a rummal ízesített piskóta, amelyet egy vajas, porcukros kakaós krémmel töltenek meg, illetve díszítenek. Gyakran használnak még narancsot az ízesítéshez. Elnevezését a fatörzshöz hasonló formája és kinézete ihlette.

Spanyolország és a churros

A spanyolok karácsonyi vacsoráját többnyire tengergyümölcssei fogások alkotják. Előételként pástétomokat, sajtokat és sonkát fogyasztanak. Levesüket tengergyümölcsseiből készítik, amely elsősorban a partmenti területeken népszerű, de az ország többi részén is fogyasztják. Főételük között többnyire halak vannak, mint például a bébi angolna, sült tengeri keszeg, de készítenek még királyrákot és spárgát is.

Desszertjeik között nekik is számos finomabbnál finomabb étel szerepel, egyik legismertebb a churro, amelyet Magyarországon „spanyol fánkként” is ismerünk. A churro egy sűrű de folyékony állagú tészta, amelyet forró olajba sütnek ki úgy, hogy hosszú rúd alakja legyen, majd cukorba forgatják és magában, vagy csokoládéöntettel fogyasztanak.



A churro mellett szerepel még marcipános sütemény illetve a turrón, amely cukorból, mézből, tojásfehérjéből és apróra vágott mandulából készül. Általában négyszögletű formájú, számos változata elterjedt más országokban is.

Most, hogy megismerkedtetek más nemzetek néhány karácsonyi ételével, remélem kedvek kaptatok valamelynek kipróbálásához.

Mindenkinek jó étvágyat kívánok a karácsonyi menühöz!

Helischer Melinda 11.e

Karácsony és a túlevés...

Ha a karácsonyi menüre gondolunk, nem éppen a legegészségesebb, a „legdiétásabb” ételek jutnak az eszünkbe : bizony ott vannak a szaftos, zsírban tocsogó húsok, a majonézes saláták, a testesebb, szénhidrátban gazdag köretek és a temérdek sütemények, melyek feltehetőleg nem cukormentesek. Ezzel nincs baj, sőt, a karácsony az karácsony, ebben a pár napban nyugodtan lazábbra vehetjük a gyeplőt, ami a táplálkozásunkat illeti.



Nyilván szerepelhetnek zöldebb saláták és soványabb húsok (vagy éppen húsmentes ételek) a tányérunkon, de a karácsony ne arról szóljon, hogy a szentesti vacsora felett számolgatjuk az elfogyasztott kalóriákat. Nyugodt szívvel edd meg azt a második szelet süteményt is! De... és itt jön az a bizonyos DE! Amellett hogy kicsit elengedjük ilyenkor magunkat, nem szabad megfeledkeznünk arról, hogy azért rosszul érezzük magunkat. Sokszor csak a szem kívánja azt a pár darab szaloncukrot vagy a maradék bejglit ami a hűtőben maradt. Ezért nem árt tisztában lennünk azzal, hogy a túlevés milyen következményekkel jár. De akkor pontosan mi is történik ilyenkor a szervezetünkben?

A hétköznapi nyelvben sokat emlegetett kajakóma az egyik leggyakoribb következménye a túlevésnek. A nagy karácsonyi ebéd után ránk tör az álomosság, mocani se bírunk a jól megtelt hasunktól, így jól esnem egy kis délutáni „csendes pihenő”.

Amikor magas kalória tartalmú, zsírban, cukorban és szénhidrátban gazdag ételeket fogyasztunk, a szervezetünk glükóz szintje megnövekszik, melynek hatására a hasnyálmirigy inzulint fog termelni. Ám ilyenkor szervezetünkben a melatonin és a szerotonin szint is megemelkedik. Ezek a hormonok hatással vannak érzelmi állapotunkra : boldogságot érezhetünk tőlük, de letargikus állapotot is okozhatnak.

A szervezetünk emelkedett glükóz szintje gátló hatással van egy bizonyos orexin nevű fehérjére, amely az ébrenlétünkért felelős.

Ilyenkor érdemes a délutáni szundit egy kiadósabb délutáni sétára lecserélni, ezzel elősegítve a könnyebb emésztést és a túlteltett gyomor egyensúlyának visszaállítását.

A gyomrunkban gyomorsav található, amely az emésztéshez szükséges. Mennyiségének termelődése összefüggésben áll az elfogyasztott ételek mennyiségével, így minél többet eszünk, annál több gyomorsav termelődik. Bizonyos tényezők is hatással vannak termelődésének fokozására : ilyen a koffein, cukor, alkohol, fűszeresebb ételek és italok.

Gyomorégés esetén a gyomorsav a gyomor irányából - a nem megfelelően záruló gyomorszáján keresztül- visszaáramlik a nyelőcső irányába. A magas zsírtartalmú ételek és a teljes értékű tejtermékek hatással vannak a gyomorszáj záródásának ellazulására.

A visszaáramló gyomorsav égő, maró érzést okozhat a mellkasban illetve a torokban, nyelési nehézségeket és szegycsont mögötti nyomásérzést eredményez.

A gyomorégés egyik jele lehet még a meleg, savanykás ízű váladék megjelenése a nyelőcső hátsó részén. A gyomorégés súlyos formája a refluxbetegség.

A nagymennyiségű étellel telített gyomor térfogata nő, hiszen a gyomor egy izmos falú „tömlő”, amely képes összehúzódní és tágulni. Gyomrunk átlag befogadóképessége 1,2-2 liter, ami akár 4-5 literre is megnőhet. Külsőleg is megfigyelhető hogy bizony egy kiadós vacsora után bővebbre kell engedni a nadrágunkat. Ez persze nem marad így, az emésztést és a gyomrunk pihentetését követően visszahúzódní a normál méretére. A gyomortágulás azonban azt eredményezi, hogy a gyomor nyomást fog kifejteni körülötte lévő szervekre, melyek eredményéül kellemetlen teltségérzetet figyelhetünk meg magunkon. Ha a gyomor további tágulása során olyan reflex váltható ki, amely hányást eredményez. A szervezetünk sokszor így jelzi azt, hogy gyomránk befogadóképessége elérte a maximumot... ha mi korábban már nem érzetük volna ezt.

Bizonyára mindenki érezte már azt a gyomrában, hogy mindjárt „kipukkad”. A puffadás gyakori jelenség, nem csak a karácsonyi lakoma során. Mikor eszünk, mindig egy kis levegőt is lenyelünk az étellel, ez egy természetes dolog. Viszont ha még kiadós mennyiségű szénsavas üdítőt is iszunk, illetve alkoholt is fogyasztunk hozzá, az puffadást eredményez. A zsíros, fűszeres ételek alapvetően nehezebben emészthetőek gyomrunk számára, de ezek még a puffadáshoz is hozzájárulhatnak.



A maratoni karácsonyi rokonlátogatással egybekötött több napig tartó ebédek, vacsorák meglehetősen felboríthatják emésztőrendszerünk egyensúlyát és normál működését. Bélflóránk egyensúlyának felborulása alhasi görcsöket illetve székelési zavart okoz : hasmenést és/vagy székrekedést. Ez is mind a tápanyagok összetételével van összefüggésben, hisz ilyenkor több zsíros, fűszeres, állati fehérjét ételt fogyasztunk és kevesebb rost tartalmú ételeket, zöldségeket, teljes kiőrlésű gabonákat. Persze ez a folyamat is visszaáll a normál állapotába a karácsonyi falatozások után.

A fent említett, szervezetünkbe végbemenő folyamatok mind csak ideiglenesek, pár nap után visszatér az egyensúly. Mondhatni „természetes” folyamatok ezek a karácsony során. A baj csak akkor van, ha ezek rendszerezsek, az év számos napján jelen vannak életmódunkban.

Ami pedig talán a legfontosabb következménye a karácsonyi túlevésnek, az az esetleges pár kilós súlygyarapodás. Ne aggódjatok, ez sem állandó, pár hét alatt le is fogjátok adni a felszedett kilókat! Emiatt ne ostromozzatok magatokat ilyenkor is, hiszen tudjátok, ez sem állandó!

Remélem a gyomorégés, a székrekedés és a puffadás kellő képpen meghozta kedveteket a karácsonyi vacsorához. Mindenkinek kellemes kajakómát kívánok!

Helischer Melinda 11.e

December 1. – a HIV és AIDS elleni küzdelem világnapja

December elseje a HIV és AIDS elleni küzdelem világnapja. Sokan ezt nem tudják... Sokan nagyon sok mindent nem tudnak a HIV fertőzésről és az AIDS betegségről, pedig rendkívül fontos lenne ilyen tekintetben edukálni többnyire a megelőzés, prevenció céljából.

Feltehetőleg ha valaki meghallja hogy HIV vagy AIDS, akkor először is egy és ugyanazon dologként tekinti őket, pedig ez egy nagyon téves gondolat. Másodjára pedig Freddie Mercury ugorhat be - a Queen együttes frontembere - aki AIDS-ben halt meg, amúgy meg homoszexuális volt és ezért lett AIDS betegségre. Ez is szintén téves és félrevezető, ugyanis nem azért fertőződik meg valaki HIV vírussal vagy alakul ki AIDS betegségre, mert homoszexuális. Szeretném, ha ezen primitív, téves és diszkrimináló gondolatokat most eloszlatnánk és kicsit beszélünk arról, hogy mi is valójában ez a fertőzés és betegség.



Először is szögezzük le, hogy a HIV vírus (humán immundeficiencia-vírus) és AIDS (szerzett immunhiányos tünetegyüttes) betegség nem egyenlő. Mint említettem, a HIV az egy vírus, ha valaki elkapja ezt a vírust akkor HIV fertőzött lesz. Az AIDS ennek a fertőzésnek a végstádiuma.

Gyakori tévhit, ami beivódott a köztudatba, hogy a HIV vírust nyállal, csókolózáskor is el lehet kapni. Erre a válasz szintén az hogy téves. Nem, nem lehet elkapni ilyenkor...

A HIV vírus csak bizonyos testváladékokon keresztül terjed : ilyen a férfiaknál az ondó- és előváladék, nőknél a hüvelyváladék, a vér és az anyatej. A fertőzés közöset során, vérátömlesztéskor (manapság ez nem jellemző), használt injekciós tűn keresztül és az anya és csecsemő között a terhesség alatt, szüléskor illetve szoptatáskor terjed. Ha a nyálkahártya vagy bőr megsérül és ez a sérült terület érintkezik valamely váladékkal, akkor is kialakulhat a fertőzés.

Tehát a nyál, izzadság, könny nem terjesztő közege a HIV vírusnak, a nyál is csupán abban az esetben lehet kivétel, ha az látható mennyiségű vért tartalmaz.

A HIV fertőzésnek is vannak tünetei, ám ezzel pont az a baj, hogy többnyire ritkán okoz tünetet, ha okoz is, akkor azok a végstádium felé lesznek észlelhetőek. Ha megjelennek a tünetek, akkor azok először egy tünetegyüttes formájában jelentkeznek a fertőzést követő 2-3 hétben. Influenza szerű tünetek észlelhetőek : láz, izomfájdalom, gyengeség, nyirokcsomó duzzanat, esetlegesen bőrküetés. Ez a tünetegyüttes a HIV fertőzés akut szakaszára utalhat, de mivel influenza szerűek a tünetek, nem olyan figyelmet felkeltő jelek. Fontos megjegyezni azt, hogy ha valaki ténylegesen a fertőzés második hetében jár, akkor a vérvételi eredménye negatív lesz, ezért ilyenkor a szűrés még korai. A ma alkalmazott és forgalomban lévő HIV szűrésre alkalmas eszközök legkorábban csak a fertőzés harmadik hetében képesek pozitív eredményt kimutatni, addig (esetlegesen utána is) csak negatív.

Ami a tesztelést illeti, háromféle módon lehet kimutatni a HIV vírust. Az egyik tesztelési mód a hagyományos vénás vérvétel útján történő mintanyerés. A másik mód során is szintén a vérből nyernek mintát, viszont ebben az esetben az ujjbegyet szúrják meg, ez az ún. „gyorsteszt”. 20 perc alatt képes

eredményt mutatni, ugyanolyan megbízható mint a hagyományos mód és itt is el kell telnie minimum 3 hétnek az esetlegesen pozitív eredmény kimutatásához. Azonban általában a gyorseszteszt fizetős. A harmadik opció a szájnyalvókahártyájából vett minta segítségével történik, amely során a sejtek közötti folyadékból mutatják ki a fertőzést. Ezt a mintát egy kis kefe szerű eszközzel nyerik ki. Ebben az esetben viszont akár több hónapnak is el kell telnie, mire eredményt tud mutatni a fertőzésről. Ez a mintavételi opció otthon is elvégezhető.



Ahhoz, hogy valakit HIV fertőzéssel diagnosztizáljanak, 2 pozitív vérvételi eredmény szükséges és 2 vizsgálat. Az első pozitív kimutatást reaktív eredménynek nevezik, mivel ebben az esetben nem biztos hogy a pozitív eredmény a HIV ellenanyagait mutatja ki, hanem valamilyen HIV antitesthez, ellenanyaghoz hasonló antitestet mutat. Ilyen lehet egy influenza betegségnek az ellenanyagai vagy valamilyen immunbetegség antitestjei. A második szűrővizsgálat az ellenőrző vizsgálat, amely során egyéb szűréseket is elvégeznek, melyek alátámasztják a tényleges HIV fertőzést.

Ha megállapították a tényleges HIV fertőzést, akkor elkezdődik a gyógyszeres kezelés. 3-4 évvel ezelőtt eltérő volt a kezelési protokoll (WHO guideline) a maiétól, amelyet a WHO írt és ír elő. Régen nem kezdték el egyből gyógyszeresen kezelni a HIV fertőzött embereket, hanem a CD4 számhoz kötötték a kezelést. A CD4 egy speciális fehérvérsejt, amely minden ember szervezetében jelen van. A HIV vírus a fehérvérsejteket támadja meg, ha ez a CD4 fehérvérsejt szint egy bizonyos fok alá esett, akkor kezdték meg a kezelést.

Ma már ezt az álláspontot eltörölték, a CD4 szinttől függetlenül azonnal megkezdik a gyógyszeres kezelést.

A mai álláspont szerint ezt a fertőzést nem lehet gyógyítani, mivel a HIV vírus beépül a fehérvérsejtek DNS állományába, így onnan gyakorlatilag lehetetlen kiszedni. Ez a beépülés a fertőzést követő 72 órában megtörténik. Ha a fertőzött személy kap egy bizonyos tablettát, akkor ez a beépülés megakadályozható. Azonban ez Magyarországon csak is kizárólag egészségügyi dolgozóknak elérhető (például egy tűszúrásos baleset következtében), szexuális aktushoz kötődően nem elérhető.

Mivel a fertőzés gyógyíthatatlan, így a HIV fertőzéssel élő személy egész életén át gyógyszeres kezelésre szorul. Ez a gyógyszeres kezelés már modern, egészen más mint 30 éve volt. Míg régen számos tablettát kellett szednie az illetőnek, melyeknek erőteljes mellékhatásaik voltak, ma tulajdonképpen napi 1 tablettát szedése elegendő. A gyógyszeres kezelési módszerek is fejlesztések alatt állnak, ezzel is megkönnyítve a HIV fertőzéssel élők mindennapjait. A gyógyszeres kezelés célja a vírus szaporodásának megakadályozása, ezáltal egy olyan szintre mérsékelve a vírus számát, hogy a fertőzött személy fertőzőképtelenné váljon.

Rendkívül fontos a HIV szűrés azoknál az embereknél, akik aktív szexuális életet élnek, főleg ha gyakrabban váltogatják partnereiket. Nagyon fontos kiemelni azt, hogy minél hamarabb diagnosztizálnak valakit HIV fertőzéssel, annál jobb szintre képesek kezelni az immunrendszerét a gyógyszerek segítségével. A HIV vírus akár 7-10 évig képes „nyomtalanul” tevékenykedni a fertőzött

emberek szervezetében, mire már az AIDS fázisában diagnosztizálják. Kiemelném azt, hogy ebből az állapotból is vissza lehet erősíteni egy bizonyos szintre a szervezet védekezőképességét.

Megemlíteném még azt, hogy Magyarországon a terhesgondozásnak nem része a HIV szűrés, éppen ezért ha egy édesanya gyermekvállalás előtt áll partnerével, mindenképp érdemes elmenni egy ilyen szűrésre is.

A statisztikák alapján ma Magyarországon kb. 4 ezer regisztrált HIV fertőzött személy él, akik gyógyszeres kezelés alatt állnak, de megközelítőleg ugyanennyi olyan ember van, aki HIV fertőzött és maga se tudja hogy az. Magyarország egyébként ilyen tekintetben jól áll, a fertőzöttek száma is évről évre elkezdett csökkenni.

Ha azt vizsgáljuk, hogy a HIV fertőzöttek között milyen százalékos arányban vannak homoszexuális és heteroszexuális emberek, akkor többféle következtetésre juthatunk. A fejlett világban a fertőzöttek között több homoszexuális ember van - kiemelve a férfiakat – mint heteroszexuális emberek. A fejlődő világban (pl. : „fekete Afrika”) több heteroszexuális HIV fertőzéssel élő személy van, mint homoszexuális, sőt, kimondottan a heteroszexuális embereknél van jelen. Azonban például Oroszországban a vénás kábítószerfogyasztók dominálnak.

A HIV prevenciónak, megelőzésnek számos ágazata van. Az óvszerhasználaton túl lényeges eleme a rendszeres szűrővizsgálat, a felvilágosítás, a diszkrimináció és szégyenérzet keltésének a megszüntetése (pl. : nemibeteg gondozó intézetben) illetve a promiszkuitás (gyakori partner csere) elkerülése. Ennek a prevenciónak része még a tőlünk nyugatabbra lévő országokban a már korábban említett HIV fertőzést megelőző tabletták, melyet egy hétköznapi, egészséges, nem fertőzött ember is szedhet. A tablettának hatásossága igazolt, bár eléggé drága és több országban az egészségbiztosítás nem fedezi ennek költségét, támogatását.

Mivel létezik ilyen tabletták, automatikusan felmerül a kérdés, hogy esetleg mint oltóanyag, létre lehet-e hozni ilyen védőoltást. Ez sajnos nem lehetséges, többek között abból az okból kifolyólag, hogy a HIV vírus gyakran megváltoztatja önmagát (már a vírussal fertőzött személy szervezetén belül is!) , így nem lenne hatásos egy védőoltás sem.

A HIV fertőzéssel élő embereket a jog rendkívül (és nagyon helyesen) védi : például ha valaki megtudja az egyik ismerőséről hogy diagnosztizáltan HIV fertőzött lett és ezt a hírt (a HIV-vel élő személy tudta nélkül) elkezd terjesztetni, azért börtönbüntetés jár. A HIV-vel élő személyeket semmilyen formában nem lehet kötelezni arra, hogy adják ki beteg státuszukat, így például a munkáltató sem kötelezheti ilyenre, sem pedig a hatóságok. Azonban ha valaki HIV fertőzött, ezt nem közli a partnerével és szándékosan, mindenfajta elővigyázatosság nélkül megfertőzi partnerét, akkor a HIV fertőzéssel élő ember ezért a tettéért büntethető.

Fontos, hogy ehhez a témához előítéletek nélkül álljunk hozzá, hiszen egy súlyos fertőzésről és betegségről beszélünk. A mai, modern orvostudománynak köszönhetően egy HIV fertőzéssel élő ember is ugyanolyan teljes életet élhet, mint egészséges társai. Életük teljességének csak a tudatlan emberek diszkriminációja szabhat gátat, éppen ezért kiemelten fontos az edukáció és a nyitottság ebben a témában is.

Helischer Melinda 11.e

Forrás : Hormonmentes- Youtube csatorna : Minden, amit a HIV-ről és az AIDS-ről tudnod kell

Karácsony, mint a jótékonykodás ünnepe

Évről évre minden esztendő adventi időszakában megkezdődnek a nagy karácsonyi adománygyűjtő akciók. Ilyenkor minden kisebb-nagyobb szervezet különböző gyűjtéseket szervez a rászoruló emberek számára : ruhákat, játékokat, ételt és pénzadományokat gyűjtenek. Persze az emberekben is fellángol az adakozás tüze, hiszen mindenkinek legyen szép és teljes karácsonya, nélkülözéstől mentesen. Ez persze teljesen rendben van, hiszen társadalmunk szegényebb rétegének ilyenkor jó elfelejteni kicsit azokat a mindennapos küszködéseket, amelyek az év minden napján ott ül a vállukon. Ilyenkor jó letenni azokat a terheket, amelyeket napi szinten cipelnek... Ha csak pár napra is, vagy jobb esetben egy egész hónapra, akkor is jó...



Viszont véleményem szerint pont ezzel van a probléma, hogy az évnek csak ezen időszakában adakozunk. Nyilván nem mindenki teheti meg azt, hogy hónapról-hónapra támogasson különböző szervezeteket, de sokan nem is törekszenek erre. Sokan gondolják azt, hogy : „Karácsonykor úgy jó adni, meg amúgy is sokan adakoznak, én is megtehetem hogy a boltok tartós élelmiszer gyűjtő akcióján adjak pár zacskó tésztát meg lisztet.” vagy „ A padlás teli van a gyerekek kinőtt ruháival meg régi játékaival, elviszem azokat, legalább nálam se foglalják majd a helyet.”. Persze ez is mondhatni „rendben van”, de ha jobban végig gondoljuk, nem képmutató ez egy kicsit?



Az év bármelyik részében be lehet állni valamilyen kezdeményezés mögé, különböző gyűjtések mellé és ne felejtjük el azokat a nem állami fenntartású szervezeteket sem, akiknek igen jól jön az adományozás, ezzel támogatva a szervezet fenntartását és működését.

Adakozni, támogatni persze nem csak anyagilag vagy tárgyilag lehet, hanem önkéntes munkát vállalva is. Itt nem a kötelezően teljesítendő 50 órás közösségi szolgálatra gondolok, amit érdekünk

teljesíteni, meg amúgy is kötelező, hanem azokra az önkéntes munkákra, ahol mindenfajta érdektől mentesen tudunk segíteni különböző intézményeknek. Iskolánk honlapján a közösségi szolgálattal kapcsolatos intézményeknél számtalan ilyen hely van, ahol tudunk ez ügyben érdeklődni.

Ezzel a pár gondolattal nem az volt a célom, hogy bűntudatot keltsek másokban, vagy ráhúzzam embertársainkra azt a sztereotípiát hogy csak képmutatásból segítenek és nekik ez csak érdekük, hiszen számtalan esetben ez nem így van. Rengeteg sikersztorit lehet olvasni, amely arról szól hogy az emberek összefogásával rászoruló családoknak házat építettek, vagy egy szegényebb családban élő beteg kisgyerekeknek az orvosi kezelésére pénzt gyűjtöttek. Úgy gondolom, hogy ez haladás egy jobb közösség építése és az egymás felé mutatott szolidaritásunk felé, viszont mindig van mind dolgoznunk és a segítségből sosem lehet elég.

Te is tudsz segíteni, mindenki tud segíteni, csak meg kell találnunk rá a módot és sok esetben nem is kell keresgélgni, mert ott van az orrunk előtt. Így hát nem csak karácsonykor gondoljunk másokra, hanem az év többi időszakában is.

Helischer Melinda 11.e

A karácsony illata

Karácsony... Mi jut eszedbe először erről a szóról? Milyen emlékképeid jelennek meg? Milyen illatokat és ízeket érzel? Milyen érzelmeket elevenít fel benned ez a szó?

Nekem a karácsonyról először az ünnepi asztal jut az eszembe. Az asztal, amit körbe ülünk és együtt eszünk. Olyankor megáll az idő, a zajos külvilág eltűnik, a hétköznapi problémák elfelejtődnek és csak mi vagyunk...a család...



Persze ezen meghitt kép előtt mindig eszembe jut az a káosz, ami a házban uralkodik a vacsora készítése és a karácsonyi készülődés során. Megy a veszekedés arról, hogy hogyan díszítsuk fel a karácsonyfát és a vége mindig ugyan az: minden évben ugyanúgy néz ki a karácsonyfa, mint azelőtt. A konyhában sürgés-forgás, mindenki egyszerre akar főzni és sütni, amihez viszont a konyha nyilván nem elég nagy. Minden évben ki vannak osztva a feladatok, hogy ki milyen fogást fog elkészíteni. Nálunk édesapám a „konyhafőnök”, akinek teljes nyugalomra van szüksége ahhoz, hogy el tudja készíteni a csodálatos petrezselymes burgonyáját, ami mindig kicsit kemény marad. Ilyenkor édesanyám- aki a felmentősereg a konyhában- mindig helyére rakja a dolgokat mielőtt a káosz teljesen eluralkodna.

A nagy veszekedések és sértődések után leülünk a megterített asztalhoz, ahol a finomabbnál finomabb ételek sorakoznak, amelyek minden évben ugyanazok : halászlé, sült hús, édesapa petrezselymes burgonyája, különböző saláták és édesanya elmaradhatatlan zserbója.

Eszembe jut a mézeskalács illata, a szárított narancs és fahéj illatának egybefonódása, amely csak karácsonykor az igazi. Együtt eszünk, iszunk, beszélgetünk és nevetünk. Hangosan, zajosan, egymás szavába vágva, teli szájjal, de együtt...

Az ünnepi vacsora után pedig megkezdjük az ajándékozást, melyet egy komoly hagyomány előz meg nálunk. Kiskorunktól kezdve mindig bementünk az egyik szobába, becsuktuk az ajtót, majd pedig vártuk a Jézuska megérkezését és vele együtt az ajándékok megérkezését is, amelyet egy kis csengettyű szó jelzett. Amint meghallottuk, rohantunk a nagszobába a karácsonyfához és az ajándékokhoz. Persze ma már az ajándékokat egyből a fa alá tesszük, de azért mindig gyorsan eljátszuk ezt, ezzel is felidézve a régi időket. Az ajándékok kibontása során mindig egyszerre csak egy valaki bont, mi pedig közben figyeljük a reakcióit. Vannak évek amikor ezek a reakciók viccesebbek, vannak évek amikor pedig meghatóbbak. Olyankor együtt nevetünk vagy együtt morzsolunk el pár könnycseppet.

Idén más lesz a karácsony, mert nem leszünk együtt fizikailag, viszont lélekben ugyanúgy együtt leszünk, mint azelőtt és majd később bepótoljuk a karácsonyozást...együtt...

Helischer Melinda 11.

Diákok hangja : Neked mit jelent a karácsony?

Üdv Mindenkinnek!

Bemutatom Nektek új, hónapról- hónapra megjelenő rovatunkat „a Diákok hangját”, melyben felteszünk egy egyszerű, ámde őszinte választ igénylő kérdést a diákság néhány tagjának; a kérdezettek lehetnek anonimak, ez kizárólag az ő döntésük. Legyetek bátrak és őszinték! Legközelebb lehet épp Te leszel válaszadási lehetőségen.

Mindezek során betekintést nyerhetünk diáktársaink különböző véleményébe, gondolataiba, élményeibe. Megfigyelhetjük milyen eltérően értelmezik a fiatalok ugyan azon kérdést. Az 1. Diákok hangja kérdés így szól?: Mit jelent Neked a Karácsony? A kérdezettek készségesen feleltek. Íme:

"Mit jelent nekem a karácsony?
Nálunk mindig mesébe illő hangulata volt a karácsonynak főleg, amikor még kisgyerek voltam. Hatalmas karácsonyfát állítottunk, ami alatt mindig rengeteg ajándék lapult. Viszont pár éve közös megállapodás alapján nem veszünk egymásnak semmit családon belül. Nem kell november elejétől egészen karácsonyig örülni ajándék után rohanni, nyugodtabb a készülődés, hangolódás, nem beszélve arról, hogy ez mennyire pénztárca kímélő. Az évek alatt megértettem, hogy nem is ez teszi az ünnepet igazivá, hanem a törődés, a szeretet, amit átadunk egymásnak, nem ajándék formájában. A vírus ellenére szerencsére a szűk családi kör össze tud gyűlni, illetve az edzésen is angyalokként szóval izgalmas lesz a csapat karácsony is. A legfontosabbak nekem a családom, a barátaim és a csapatom, tőlük kapom a motivációt, hogy napról- napra jobb legyek és fejlődjek az élet minden egyes területén. Végül egy kedvenc idézetem Kosztolányi Dezső Karácsony c. verséből: " Ezüst esőben száll le a karácsony, A kályha zúg, a hóesés sűrű; A lámpafény aranylik a kalácson." "- Pfitzner Júlia



"Karácsony, vagyis a Megváltó születése, megnyugtató, hogy vannak nálam nagyobb és fontosabb dolgok, amikhez képest én és a saját gondjaim jelentéktelenek. Elvált szülők gyerekeként a pillanatnyi családi békét is jelenti, a feszültségek eltemetését egy napra.



Pillanatnyi ráébredés arra, hogy bajaink mennyire kicsinyesek és banálisak. Kár, hogy ez csak egy napig tart. Karácsony a nap, mikor az életet a maga tökéletlenségében nem elégedetlenül, de megbocsátással tudjuk ünnepelni. Remélve, bánva, de elfogadva a megváltoztathatatlant."

"A karácsony a kedvenc ünnepem az évben. Mindig nagyon várom, hogy mindenhol karácsonyi hangulat legyen, de azt nem szeretem, ha már novemberben fénylik a város. Szerintem csak a decembernek kell a karácsonyról szólnia. Szeretem, hogy a Szenteste mindig kicsit más, ahogy egyre nagyobbak leszünk. De vannak állandó dolgok, hagyományok: délelőtt közös készülődés, délután a család elmegyünk templomba, majd jönnek a nagyszüleink vacsorára. Étkezés előtt ajándékokat bontogatunk, majd vacsora után társasjátékozunk. Amikor kisebbek voltunk azt vártuk a legjobban, hogy elmehessünk az éjféli misére, mert annak mindig különleges hangulata volt és menőnek éreztük magunkat, hogy milyen sokáig fent lehettünk. Ma már az ünnepi készülődés és a társasjátékozás a kedvencem."

"A karácsony nekem egy egészen más lelkiállapotot idéz elő, mikor az ember a családjában, a fában, magában az ünnepben megtalálja önmagát. A karácsony a családot, az összetartást jelenti. A nagymama csodálatos főztjét, ami nélkül nem lenne teljes az ünnep. Az ajándékozás kitűnő formája annak, hogy kifejezzük a szeretetünket, odaadásunkat családunk és barátaink körében. A hó nagyon fog hiányozni az ünnepből, hiszen fokozza a hangulatot, a forróság érzetét. Remélem jövőre végre fehér karácsonyunk lesz!"



"A karácsony a szeretet ünnepe és ezt is jelenti számomra. Megtanultam értékelni az ünnep valódi jelentését. Ha az előző évekre gondolok vissza, távol a család többi részétől, megváltozott minden és még inkább meghitté váltak a találkozások. Nem az számít igazán, hogy mit kapunk hanem, hogy az illető, aki átnyújtja neked az ajándékot milyen szeretettel vette, készítette el. Időt fordított arra, hogy örömet, meglepetést okozzon neked."

Természetesen nem csak tárgyaknak, hanem nemes gesztusoknak és találkozásoknak is ugyan úgy tud örülni mindenki, kifejezetten ebben a helyzetben. Van, aki a határokon kívül ragadt, messze a családjától és kénytelen egyedül ünnepelni, olykor átvészelni szerettek nélkül ezt az időszakot. Remélem, hogy ebben a szituációban, a körülményekhez mérten mindenkinek boldogságban teljes karácsonya lesz, mialatt átértékelhetünk néhány dolgot egy ilyen hosszú év zárása előtt." - Juhász-Léhi Hunor

Megragadom az alkalmat, hogy áldott, békés, boldog karácsonyi ünnepeket kívánjak Mindenkinek! Vigyázzatok magatokra, nevessetek és egyetek, amennyit csak tudtok. Szilveszterkor pedig szórakozzatok kedvetekre, persze a szabályokat betartva.

Görgics Vivien

Film- és könyvajánlók karácsonyra

A karácsonyi szív – filmajánló

Ez a film egy 2012-es amerikai filmdráma, mely 90 percen keresztül szívbemarkolóan mutatja be egy család karácsonyát.

Egy fiúnak sürgős szívátültetésre van szüksége karácsonykor. A helyi lakosoknak megvannak a karácsonyi szokásaik, melyeket átszerveznek, hogy mindenki boldog lehessen. A szomszédság szakít a negyven éves hagyománnyal, és úgy döntenek, hogy idén nem készítik el az utca díszkivilágítását. Azonban amikor egy viharos éjszaka a szülők, Ann és Mike segítségért fohászkodnak, a szomszédok ráeszmélnek, hogy idén nagyobb szükségük van a fényre, mint valaha.

A film bemutatja a közösség összetartását, és a problémákat, melyeket nem lenne szabad senkinek sem egyedül átvészelni. Megmutatja, hogy a hitedet nem szabad elveszteni, akármilyen próba áll is eléd, ne add fel!

Szerintem ez egy szívmengető film, amit nem érdemes kihagyni. Könnyen érthető a történet menete. Ajánlom mindenkinek egy családi estére, mikor a mindenki együtt van.



Dobos Adél 11.e

Klaus - filmajánló



A Klaus, avagy teljes nevén Klaus – A karácsony titkos története egy spanyol készítésű rajzfilm, ami tavaly jelent meg a Netflix első saját, és egyben egész estés meséjeként. Ez a szívmengető történet, ahogy a címében is benne van, a mostani angol mintájú történetet dolgozza fel, vagyis, hogyan alakult ki, hogy a Mikulás hozza az ajándékot.

A történetünk Jesperrel kezdődik, akinek apja a királyi postahivatal egyik vezető embere, ám nem szeretné, hogy fia olyan legyen a gazdag családi háttér miatt, amilyenné jelenleg vált – elkényeztetett és felettebb lusta, finoman szólva.

Tehát apja hiába íratta be az akadémiára, hogy tanulja meg a postások feladatainak csínját-bínját, őt ez hidegen hagyja, és felsőbbrendűen egyik napról a másikra él... különösebb célok nélkül. Őse ezt megelégtelve, elküldi Smeerensburgba, egy városba, hogy hatezer levelet kézbesítsen, amennyiben pedig kudarc a vége, kitagadja. Azonban Smeerensburg nemcsak elszigetelt, de belső viszályok is uralkodnak generációk óta. Ennek szinte már hagyománya van. Jesper nemcsak a lakóktól rémül halálra, hanem a favágótól, Klaustól is (aki egyben tehetséges famegmunkáló). A helyiek közül senki sem barátságos, a révésznek érdekes humora van és száz százalék, hogy egy levelet sem fog tudni kézbesíteni, nemhogy hatezret.

Jesper tehát nagyon közel van ahhoz, hogy feladja az egészet (bárhogy is oldaná meg), amikor a véletlennek (vagy a Sorsnak) köszönhetően kézbesítenie kell egy kisfiúnak egy Klaus által készített ajándékot. Az ifjú csak akkor veszi észre, hogy a rideg és zord külső ellenére mennyire kedves arca van a favágónak, amikor láthatja a kisgyermek örömét.

Innen pedig nincs megállás, a többit rátok is bízom. Nézzétek meg! A képi világa sajátos, mégis gyönyörű, a karakterek nemcsak eszméletlenül aranyosak (némelyik), hanem humorosak is. Helyzet- és karakterkomikum egyaránt jelen van. Két szóval szólva: szívmelengető és szórakoztató.

Ajánlom figyelmébe mindenkinek, de kistesósoknak annál inkább!

Vavyan Fable – Szennyből az angyal - könyvajánló

Igen, igen, tudom, hogy furá a könyv címe, és mégis miről szólhat?! Szép sorjában...

Először is ez egy magyar író könyve, Molnár Éváé, csak álnéven ír. Másodszor. Ez egy 1995-ös könyv, nem mai, de nem is annyira régi, hogy idegennek érezné az ember. Harmadszor pedig, miről is szól?

Tonje, szeretne egy békés ám mégis különleges karácsonyt édes kettesben... valakivel. Hogy kivel, azt még ő sem tudja, azt majd a Karácsonyi Társküldő Szolgálat algoritmus fogja neki kiválasztani. Ám viiszent határozott elképzelése van arról, hogy mitől lehetne békés az ünnep: lehetőleg egy ember se tegye be a lábát a ház küszöbén, aki a családjához tartozik, ő abból most végképp nem kér. Meta Hari, a szomszédja, valamint egyetlen barátnője (és akinek három szeme mind tökéletesen lát – nem, ez a könyv nem sci-fi) azonban átnéz hozzá megnézni megvan-e még, illetve egy kicsit megtisztítja az auráját, mert rászorul. Emellett közli Tonjével, hogy hiába fogad több vendéget is (szellemeket), még át fog nézni hozzá, nehogy valami aberrált fickó az ágyhoz kötözzön.



Ezzel párhuzamosan az új kormányfő, alkalmatlanságát bebizonyítva, amnesztiát hirdet, így börtöntöltelékek lepik el az utcákat. Így szabadul ki a történet elején megismert Procc, Púder, Néro és Achtung is. Míg más bűnözők az utcákra szabadulnak rá, addig ez a négy cellatárs főhősnőnk házára tapad. Folyamatos ellenőrzés a szerelőktől, Meta Hari éles szemének érdekes vendégei, és egy cseppet sem nyugodt karácsony. De izgalmasnak izgalmas! És vicces!

Nem arról a ma ismert humorról beszélek, amit mindannyian ismerünk, hanem egy különleges szellemességről. Frappáns párbeszédék és kiemelkedő helyzetkomikum adja az amúgy is kivételes történetnek a zsenialitását. Aki olvasott már Vavyan Fable könyvet, az tudja, hogy milyen fantasztikus, aki még nem... ideje, hogy pótolja hiányosságait. Addig is, amíg megrendeled, következzenek egy kis ízelítő a könyvből:

„Azután egy éjjelen influenzától kínzott cellatársa felriadt s látta: Procc áll fölötte, ama szándékkal, hogy a falon élesre fent kanállal a mellkasába, konkrétan a tüdejébe hatoljon, köhögését orvosolandó. A félholtra rettent beteg, másként értelmezvén a kanalas orvosságot, üvöltő hangot adott aggályainak.”

„Procc fenemód ideges lett.

Achtung, nyöszörögte.

Azután megnyugodott kissé. A lábnyom egy elefánté. Egyikük sem apróság, de közülük csupán egy böhönc: Néro.

Normális ember az Állam Feje?! Szabadon eresztette ezt az alakot? A megtestesült közveszélyt?! Egy gyufabuzistát?!

Sürgősen meg kell operálni a hon első emberét! Agyászati beavatkozás szükséges!”

„-Ez meg egy golflabda! – rikkantotta Jockey. – Szétnyithatós! Valami tarka szivacsféle van benne.

-Törülköző – magyarázta unottan Samantha. – Tőlem kaptad.

-A körmömet kell beletörölnöm?

-Gyopár! Tedd egy lavór vízbe, és óriási törülköző lesz belőle! Ezt se tudod?!

-Hülye köcsög, hogy a fenébe vegyem hasznát egy hótt csuromvizes törülközőnek?!”

„Mabel töltött egy korty italt. Közvetlenül a torkába. Azután a hóna alá dugta a flaskát, és visszafelé indult. A lépcsősor tövében megtorpant. Megfordult, mutatóujját a lányára szegezte.

-Jut eszembe! Apádnak mondtam már, fel is írtam vele, de szerintem úgyis elfelejti: ha előbb halnék meg, mint ti, neked is gondod legyen arra, hogy a saját ágyneműmben fektessenek a koporsóba! Báránybőr derékalj, biolepedő...Tudod egyáltalán, mi az a biolepedő?!

-Biolepedő: alattam a pasasom.

-Ne léhulj, gyermekem! Majd megmutatom az ágygarnitúrát, ha legközelebb nálam jársz. És írásba veszem tőletek, hogy megjegyeztétek a végóhajomat!

-Szerintem az a rengeteg stafírung nem fog elférni a koporsóban.

-Akkor majd vesztek egy számmal nagyobbat! Ezen akartok spórolni?!

-Oké. Szép álmokat, anya.”